

Information pour départ par vagues

Objectif à Fleurbaix le 6 mars 2016 : faire un temps « canon ».

Pour une optimisation de votre performance et de votre plaisir le départ se fera par vagues comme dans les plus grandes courses.

Placez-vous dans le SAS de départ correspondant à la performance que vous espérez réaliser derrière le meneur d'allure référent.

Vous partirez avec des coureurs qui vont partir à la même vitesse et avec le même objectif chronométrique que vous, évitant ainsi la bousculade avec des coureurs plus lents qui vous freinent ou des plus rapides qui vous bousculent.

Le temps retenu sera votre temps réel entre le passage sur le tapis de la ligne du départ et celui de la ligne d'arrivée. Ce temps réel sera le temps retenu pour la qualification aux Championnats de France. C'est aussi ce temps réel qui sera retenu pour les classements par catégories

Le premier SAS ne concerne que l'élite. Leur temps réel sera donc celui du coup de pistolet. Ce SAS concerne :

-Pour le 10km : Hommes : -34mn15 Femmes : -41mn.

-Pour le semi : Hommes : -1h15mn30 Femmes : -1h30mn30

Placez-vous dans votre SAS 10mn avant le départ et suivez les consignes des officiels sur la ligne départ qui libèreront votre SAS au moment optimum : c'est votre intérêt pour être dans les meilleures conditions de réaliser votre objectif chronométrique.

NB : Vous pouvez conserver votre dossard à l'arrivée mais vous devez rendre votre puce, sous peine de disqualification

L'équipe Organisation

Fleurbaix j'y Cours