



Flandre Lys
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Région
Hauts-de-France

DIMANCHE 3 MARS FLEURBAIX

34^{ème} EDITION

VOTRE RECORD DE LA SAISON
sur le parcours le plus rapide de la région

8h45
La Ruée des enfants
GRATUIT

9h30
ATHLÉ NATIONAL

10 km

10h10
ATHLÉ REGIONAL

SEMI-MARATHON
12€ LABEL REGIONAL

Temps réels
Départs par vagues.
Meneurs d'allures

SALLE DES SPORTS
SPDS
10 rue Duquesne

COURSES QUALIFICATIVES CHAMPIONNATS DE FRANCE

www.fleurbaixjycours.fr

Extrait du règlement des courses

FLEURBAIX est situé à 5 km d'Armentières, accès par autoroute A25 Sortie 8 ou 9 « Armentières ».

La Course est organisée par **Fleurbaix j'y Cours**, l'AC Wambrechies (club support FFA) et l'aide des clubs amis..

Le **samedi 2 mars 2019 entre 14 et 17 heures** à la salle des sports de Fleurbaix vous pourrez retirer votre dossard et votre lot, dans une ambiance conviviale (village avec partenaires ..) Ce samedi, s'inscrire sur place est encore possible.

- **Village** : avec partenaires et grandes Courses Françaises et Régionales

ATTENTION PAS D'INSCRIPTION par téléphone, par e-mail
Aucune inscription le dimanche 3 mars

Dimanche 3 mars 2019 : Remise des Dossards à partir de 7H 45, jusqu'à 30 mn avant la course.

9 h 30	10 Km	Cadet, Junior, Senior, Vétéran	2003 et avant	10 €
10 h 10	Semi	Junior, Senior, Vétéran	2001 et avant	12 €

Historique (voir records sur le site)

- **Records Semi** : Pierre POTTEAU 1h07'17" - GORA LAURIE 01h25'20"
- **Records des 10 Km** : Djamel BACHIRI 29' 19" - Sarah CHEPCHIRCHIR 33' 34"

En 2018: 77 coureurs licenciés FFA avaient réussi les minima pour les championnats de France 10 km
32 coureurs licenciés FFA avaient réussi les minima Semi Marathon

Challenges & Labels :

Label National sur le 10 Km

avec Départs par vagues avec temps réel à 9h30
(voir le règlement pour les détails précis)

Le 10 km est qualificatif individuel pour les championnats de France.

- Challenge Hors Stade Région Nord Pas de Calais

Semi Marathon : Départ à 10h10

avec Départs par vagues
- Label Régional qualificatif pour les championnats de France

	Temps Qualificatifs 2018			
	Homme		Femme	
	10km	Semi	10 km	Semi
 juniors	37'	1h21	46'	1h55
 Espoirs	35'	1h17	44'	1h50
 Seniors	34'	1h15	43'	1h45
 V1	37'	1h21	48'	1h50
 V2	40'	1h30	51'	1h55
 V3	46'	1h40	55'	2h
 V4	51'	1h55	60'	2h15

Parcours : (Visible sur le site Internet)

- Parcours homologué distance exacte 10Km et Semi . Panneau tous les kilomètres.

Responsabilités :

- **Responsabilité civile** : Les organisateurs sont couverts par une police auprès de MACIF Assurances
- **Individuelle accident** : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Inscription en Ligne

- Vous avez la possibilité de vous inscrire à partir du site Internet

<http://www.fleurbaixjycours.fr> ou <http://www.lnpca.org>

- Date limite d'inscription par **Internet** : **mercredi 27 février 2019 23h 59**

Vous devrez présenter au retrait du dossard (Stand "**Inscriptions Internet**") votre licence FFA ou votre certificat médical (non contre indication à la pratique de la course à pied en **Compétition**)

Résultats

- Vous pourrez consulter vos résultats sur Internet (Sites ci-dessus)

Renseignements complémentaires : Visiter notre site: <http://www.fleurbaixjycours.fr>