



FLEURBAIX

DIMANCHE 4 MARS 2018



33^{ème} Edition



9h30 **10km** 10 € Label National

10h10 **Semi-Marathon** 12 € Label Régional

Courses qualificatives championnats de France

Temps réels, Départs par vagues. Meneurs d'allures

Salle des sports SPDS 10 rue Du Quesne

www.fleurbaixjycours.fr



Extrait du règlement des courses

FLEURBAIX est situé à 5 km d'Armentières, accès par autoroute A25 Sortie 8 ou 9 « Armentières ».

La Course est organisée par **Fleurbaix j'y Cours**, l'AC Wambrechies (club support FFA) et l'aide des clubs amis..

Le **samedi 3 mars 2018 entre 14 et 17 heures** à la salle des sports de Fleurbaix vous pourrez retirer votre dossard et votre lot, dans une ambiance conviviale (village avec partenaires ..) Ce samedi, s'inscrire sur place est encore possible.

- **Tombola** : Chacun sera prévenu en retirant son dossard
- **Village** : avec partenaires et grandes Courses Françaises et Régionales

ATTENTION PAS D'INSCRIPTION par téléphone, par e-mail, le dimanche 4 mars

Dimanche 4 mars 2018 : Remise des Dossards à partir de 7H 45, jusqu'à 15 mn avant la course.

9 h 30	10 Km	Cadet, Junior, Senior, Vétéran	2002 et avant	10 €
10 h 10	Semi	Junior, Senior, Vétéran	2000 et avant	12 €

Historique (voir records sur le site)

- **Records Semi** : Pierre POTTEAU 1h07'17" - GORA LAURIE 01h25'20"
- **Records des 10 Km** : Djamel BACHIRI 29' 19" - Sarah CHEPCHIRCHIR 33' 34"

En 2017: 90 coureurs licenciés FFA avaient réussi les minima pour les championnats de France 10 km
42 coureurs licenciés FFA avaient réussi les minima Semi Marathon

Challenges & Labels :

Label National sur le 10 Km

avec Départs par vagues avec temps réel
(voir le règlement pour les détails précis)

Le 10 km est qualificatif individuel pour les championnats de France.

- Challenge Hors Stade Région Nord Pas de Calais

Semi Marathon : Départ à 10h10

avec Départs par vagues
- Label Régional qualificatif pour les championnats de France

	Temps Qualificatifs 2018			
	Homme		Femme	
	10km	Semi	10 km	Semi
juniors	37'	1h21	46	1h55
Espoirs	35'	1h17	44	1h50
Seniors	34	1h15	43	1h45
V1	37'	1h21	48	1h50
V2	40'	1h30	51	1h55
V3	46'	1h40	55	2h
V4	51'	1h55	60	2h15

Parcours :

 (Visible sur le site Internet)

- Parcours homologué distance exacte 10Km et Semi . Panneau tous les kilomètres.

Responsabilités :

- **Responsabilité civile** : Les organisateurs sont couverts par une police auprès de MACIF Assurances
- **Individuelle accident** : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Inscription en Ligne

- Vous avez la possibilité de vous inscrire à partir du site Internet
<http://www.fleurbaixjycours.fr> ou <http://www.lnpca.org>
- Date limite d'inscription par **Internet** : **lundi 26 février 2018 23h 59**

Vous devrez présenter au retrait du dossard (Stand "**Inscriptions Internet**") votre licence FFA (ou Triathlon) ou votre certificat médical (non contre indication à la pratique de la course à pied en **Compétition**)

Résultats

- Vous pourrez consulter vos résultats sur Internet (Sites ci-dessus)

Renseignements complémentaires : Visiter notre site: <http://www.fleurbaixjycours.fr>